



## 経産省、国交省、環境省の3省が連携

### 賃貸経営

## 住宅省エネ2023キャンペーン

「住宅省エネ2023キャンペーン」は、カーボンニュートラルの実現に向け家庭の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上や高効率給湯器の導入等の住宅省エネ化を支援する新たに創設された3つの補助事業の総称です。住宅の省エネ性向上に効果的な対象工事の内容に応じて、補助金の交付を受けることができます。

#### ・子どもエコすまい支援事業

子育て世帯、若者夫婦世帯を対象に、高い省エネ性能（ZEHレベル）基準を満たす新築住宅の取得や、住宅の省エネ改修等に対して支援する事業。

#### ・先進的窓リノベ事業

既存住宅における窓の高断熱化促進のため、改修に係る費用を補助し、エネルギー価格高騰や、CO<sub>2</sub>排出量削減への対応などを目的とする事業。

#### ・給湯省エネ事業

家庭のエネルギー消費で大きな割合を占める給湯分野について、高効率給湯器の導入に特化して重点的に支援する事業。

いずれも賃貸用住宅も対象となるため、要チェックです。

### ●補助額

	新築 (上限)	リフォーム (上限)
子ども エコすまい	100万円	5万円 ～60万円
先進的 窓リノベ	対象外	5万円 ～200万円
給湯省エネ	5万円または15万円/台 (戸建：2台/戸 共同住宅等：1台/戸)	

## 健康

### 時間帯で違う

## ウォーキングのメリット

ウォーキングは、生活習慣病予防等におすすめの手軽な有酸素運動です。

#### ・朝のメリット

ウォーキングを行うと交感神経が優位になり、基礎代謝が高くなるため、脂肪を燃焼しやすい状態で1日を過ごせるようになります。また、血糖値が低い状態では脂肪が優先的にエネルギーとして使われるため、血糖値が低い朝食前は脂肪が燃焼しやすいと言われています。

#### ・昼のメリット

昼は体温が高くなり体を動かしやすいするため、朝よりも負荷の高いウォーキング（動きの大きさ・速度等）に取り組みやすくなります。

#### ・夜のメリット

夕方から夜の時間帯が1日の中で最も体を動かしやすいくなります。ウォーキングの負荷・距離・時間等を増やしたい場合は、時間を作りやすい点も含め夜がおすすです。



## 防災

### 入居者の満足度アップ！

## 防災アイテムや備蓄品の準備を

防災アイテムや備蓄品は、ある程度備えている家庭も増えていますが、大家さんから入居者に提供できるとさらに満足度がアップします。たとえば食料や水、救急医療セットなどがまとめられている「非常用持ち出しバッグ」が挙げられます。また、懐中電灯や非常用ラジオなどの防災アイテムをレンタルできるようにしておく、入居者の不安を減らすことができます。

備蓄品などを支給するのはコストがかかりますが、入居者が喜んでくれるような対策をおこなうことで信頼関係が築けるのももちろん、修繕などにも協力してもらえらるかもしれません。

#### 災害を乗り越えるに

は入居者との協力が重要になるので、入居者との良好な関係を築いておくことは、いざというときにとっても役立ちます。

